



CHARTRE DU RAMEUR

Je fais partie de la Société Nautique de Monaco et je m'engage à respecter et faire vivre ses valeurs, dans les locaux du club mais également en déplacement

RESPECT

Je respecte le règlement intérieur de la SNM

Je suis poli et je m'adresse dans un langage correct aux personnes qui m'entourent
(entraîneurs, bénévoles, rameurs, barreurs, arbitres, adversaires)

Je prends soin du matériel et des lieux mis à ma disposition

Je charge et décharge les remorques

Je me respecte moi-même en bannissant la tricherie

AMITIÉ

Je participe à la vie du club

Par mon attitude bienveillante, je contribue à créer de la convivialité

J'apporte mon aide et mon soutien, notamment aux nouveaux arrivants

Lors de l'entraînement ou en compétition, j'encourage les autres membres (rameurs et barreurs)

Je suis solidaire dans la victoire comme dans la défaite

Je signale à l'entraîneur les situations de souffrance (harcèlement, isolement, violences)
dont je pourrais avoir connaissance

EXCELLENCE

Je suis fier de porter les couleurs de la SNM et je fais tout mon possible pour les honorer

Je suis assidu aux entraînements et je respecte l'entraînement du jour (horaires, consignes)

Je préviens à l'avance de mon retard ou de mon absence aux entraînements ou compétitions

Je tiens compte du calendrier pour ne pas pénaliser mes coéquipiers

A l'entraînement ou en compétition, je donne toujours le meilleur de moi-même

**Signature du rameur (et de ses parents si mineur) précédée de la mention
« Je m'engage » :**