



Société Nautique de Monaco
Président d'Honneur S.A.S le Prince Souverain Albert II

HORAIRES

D'ENTRAÎNEMENT 2026-2027

LOISIRS

Adultes (2008 et avant)

Lundi	12h-14h	Bateau/salle
Mardi	12h-14h	Bateau/salle
Mercredi	17h30-19h45	Bateau/salle
Jeudi	12h-14h 17h30-19h45	Bateau/salle
Vendredi	12h-14h	Bateau/salle
Samedi	Rdv à 9h	Bateau/salle
Dimanche	Rdv à 9h	Bateau/salle

AVIRON SANTÉ

Mercredi	9h-10h30 10h30-12h	Bateau/salle
Vendredi	9h-10h30 10h30-12h	Bateau/salle

Pour les séances sur l'eau : accord
OBLIGATOIRE d'un entraîneur de la SNM

Heures d'ouverture du Secrétariat :
tous les mercredis, de 9h30 à 17h30

COMPÉTITEURS ADULTES

Masters & Seniors (2008 et avant)

Lundi	12h-14h 17h30-19h45	Bateau/salle
Mardi	12h-14h	Bateau/salle
Mercredi	17h30-19h45	Bateau/salle
Jeudi	12h-14h 17h30-19h45	Bateau/salle
Vendredi	12h-14h	Bateau/salle
Samedi	Rdv à 9h	Bateau/salle
Dimanche	Rdv à 9h	Bateau/salle

COMPÉTITEURS JEUNES*

Juniors (2009-2010)

Lundi	16h30-19h45	Bateau/salle
Mardi	16h30-19h45	Bateau/salle
Mercredi	15h30-17H30	Bateau/salle
Jeudi	16h30-19h45	Bateau/salle
Vendredi	16h30-19h45	Bateau/salle
Samedi	14h-17h00	Bateau/salle
Dimanche	Rdv à 9h	Bateau/salle

COMPÉTITEURS JEUNES*

Cadets (2011-2012)

Lundi	16h30-19h45	Bateau/salle
Mardi	16h30-19h45	Bateau/salle
Mercredi	15h30-17H30	Bateau/salle
Jeu ou Ven	16h30-19h45	Bateau/salle
Samedi	14h-17h	Bateau/salle
Dimanche	Rdv à 9h	Bateau/salle

Minimes (2013-2014-2015)

Lun ou Mar	16h30-19h45	Bateau/salle
Mercredi	13h30-15h30	Bateau/salle
Jeu ou Ven	16h30-19h45	Bateau/salle
Samedi	14h-17h	Bateau/salle

Pour les **mineurs**, l'entraînement est possible
dès la fin de l'école après 16h

 societenautique.mc

 societenautique@monaco.mc

 **Aviron Monaco**

 [@aviron.monaco](https://www.instagram.com/aviron.monaco)