

LOISIRS

Adultes (2004 et avant)

Lundi	12h-14h	Bateau / salle
Mardi	12h-14h	Bateau / salle
Mercredi	17h30-19h45	Bateau / salle
Jeudi	12h-14h	Bateau / salle
	17h30-19h45	Bateau / salle
Vendredi	12h-14h	Bateau / salle
Samedi	Rdv à 9h	Bateau / salle
Dimanche	Rdv à 9h	Bateau / salle

Jeunes (2011)

Mercredi	13h30-15h30	Bateau
----------	-------------	--------

Jeunes (2010-2005)

Mercredi	15h30-17h30	Bateau / Salle
Samedi	Rdv à 9h	Bateau / Salle
Dimanche	Rdv à 9h	Bateau / Salle

Pour les séances sur l'eau:
accord **OBLIGATOIRE**
d'un entraîneur
de la SNM

Séances sur l'eau ou en salle possibles
à d'autres horaires

AVEC L'ACCORD D'UN ENTRAINEUR DE LA SNM



Société Nautique de Monaco

Président d'Honneur S.A.S le Prince Souverain Albert II

HORAIRES D'ENTRAÎNEMENT 2022-2023

COMPÉTITEURS ADULTES

Masters & Seniors (2004 et avant)

Lundi	12h-14h	Bateau / salle
	17h30-19h45	Bateau / salle
Mardi	12h-14h	Bateau / salle
Mercredi	17h30-19h45	Bateau / salle
Jeudi	12h-14h	Bateau / salle
	17h30-19h45	Bateau / salle
Vendredi	12h-14h	Bateau / salle
Samedi	Rdv à 9h	Bateau / salle
Dimanche	Rdv à 9h	Bateau / salle

COMPÉTITEURS JEUNES*

Juniors (2006-2005)

Lundi	16h30-19h45	Salle
Mardi	16h30-19h45	Salle
Mercredi	15h30-17h30	Bateau
Vendredi	16h30-19h45	Salle
Samedi	14h-16h30	Bateau
Dimanche	Rdv 9h	Bateau

COMPÉTITEURS JEUNES*

Cadets (2008-2007)

Lundi	16h30-19h45	Salle
Mardi	16h30-19h45	Salle
Mercredi	15h30-17h30	Bateau
Vendredi	16h30-19h45	Salle
Samedi	14h-16h30	Bateau
Dimanche	Rdv 9h	Bateau

Minimes (2011-2010-2009)

Lundi	16h30-19h45	Salle
Mercredi	13h30-15h30	Bateau
Vendredi	16h30-19h45	Salle
Samedi	14h-16h30	Bateau

Pour les **mineurs**, l'entraînement est possible
dès la fin de l'école après 16h
*Séances sur l'eau ou en salle possibles
d'autres jours avec l'accord
d'un entraîneur de la SNM

SOCIÉTÉ NAUTIQUE

PRÉSIDENT D'HONNEUR S.A.S. LE PRINCE SOUVERAIN ALBERT II

Quai Louis II - 98000 Monaco - ☎ +377 92 16 03 03 - Fax : +377 97 77 53 80 - societenautique@monaco.mc

www.avironmonaco.com